



*Arbeiten mit  
Metaphern in  
der Beratung  
wenn Bilder bewegen*

RUTH BÄRTSCHI  
SKAP 2024



# *Sprachbilder*

JEDER MENSCH GEBRAUCHT SPRACHBILDER

# *Beispiele*

## **Metaphern**

- „Etwas liegt in der Luft“
- „Den richtigen Riecher haben“
- „Das schlägt bestimmt wie eine Bombe ein“
- „Jemandem die Suppe versalzen“
- „Da liegt der Hase im Pfeffer“

## **Was bedeutet Metapher**

*Der Begriff Metapher leitet sich vom griechischen Wort metaphorá ab und bedeutet "anderswohin tragen". Einzelne Begriffe/Worte, Sätze werden als Redewendungen / Wortbildern aus dem eigentlichen Bedeutungszusammenhang herausgetragen und in einen anderen gesetzt.*

# *Metaphernwelten: Themenbereiche bildhafter Sprache*



## **Körper**

Platzt der Kopf



## **Schule/Kindergarten**

Wie im  
Kindergarten



## **Essen**

Ein Stück vom  
Kuchen haben



## **Sport**

Ball muss rollen



## **Tierwelt/Zoo**

Langen Hals  
machen

# *Metaphernwelten: Themenbereiche bildhafter Sprache*



## **Kampffeld**

Bombe platzt  
gleich



## **Häuser/ Gebäude**

Schiefer  
Haussegen



## **Musik/ Orchester**

Musik in meinen  
Ohren



## **Märchen/ Erzählungen**

Nimm den  
Zauberstab

## Grundsätzliches aus der Individualpsychologie



**Adlers «Lebensstil» ist Produkt der schöpferischen Kraft, ist das Werk des «Künstlers» Individuum. Der Lebensstil hat die Einflüsse und Erfahrungen in schöpferischer Weise verarbeitet, er ist die Antwort, die Stellungnahme auf die – physische oder psychologische Realität...**

### Almuth Bruder-Brezel

- In unseren inneren Bildern und Sprachbildern, Erinnerungen und Erzählungen manifestieren sich unsere Vorahnungen, Überzeugungen, Glaubenssätze und alles was unser Denken und Handeln bestimmt.

= es zeigt sich unser Lebensstil mit seinen Selbstbildern, Selbstbegrenzungen, dem Glauben an die eigenen Möglichkeiten, unseren Platz und wann das Leben für uns stimmig und wann nicht stimmig ist. Unsere unerkannte Zielstruktur und unser Bewegungsgesetz.

Aber auch Wünsche und Träume.

***Metaphersensibles Beraten =***

*Das schöpferische Potential von Sprache  
und die Wirkmacht von Bildern für den  
Beratungsprozess nutzbar machen.*

**Brigitta Schuler**

# Das Potential der Sprache



## sie kann

- ermutigen
- hinterfragen
- fokussieren
- konfrontieren
- interpretieren
- modifizieren
- kontextualisieren

## sie schafft

- Verständnis
- Emotionen
- das Eintauchen in die Gedanken- und Sprachwelt der Klienten
- neue Sinnzusammenhänge
- Entwicklungsschritte

# Die Wirkmacht von (inneren) Bildern



- sagen mehr als tausend Worte
- setzen Emotionen frei und werden zur Treibkraft für Entwicklung
- setzen implizites Wissen frei
- bringen einen Prozess in Bewegung



## *Pacing und Leading*

Pacing vom englischen Begriff „to pace“ abgeleitet, bedeutet in der Beratung „im gleichen Schritt gehen“. Sich an die Klienten andocken in der Geschwindigkeit, an seine Denk- und Sprachmuster.

Leading heisst, die Klienten in eine Prozessgestaltung einzuladen. In der Arbeit mit Metaphern seine Sprachbilder aufzugreifen, zu erweitern und zu einem beweglichen Konstrukt werden zu lassen, welches zu neuen Erlebens- und Handlungsweisen anregt.

# Training: Naives Wörtlichnehmen des Gehörten

Lindemann

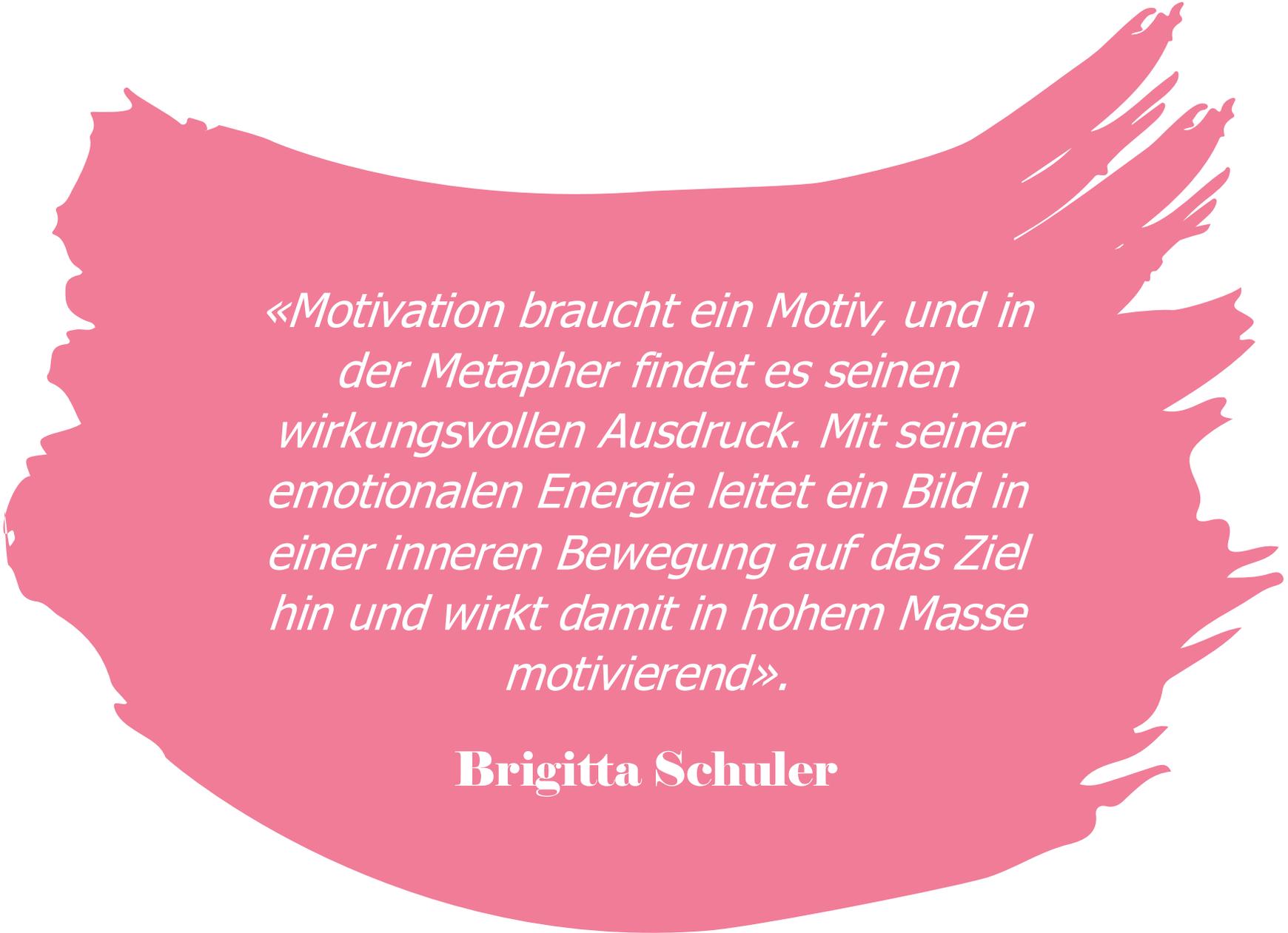
Aufmerksam zuhören:  
Welche Wortbilder höre ich?

Was ist der wörtliche Inhalt  
der gebrauchten Metapher?

Welche gedanklichen  
Freiräume können daraus  
entstehen? (Bilder ausweiten)



Falschen Hut aufhaben



*«Motivation braucht ein Motiv, und in der Metapher findet es seinen wirkungsvollen Ausdruck. Mit seiner emotionalen Energie leitet ein Bild in einer inneren Bewegung auf das Ziel hin und wirkt damit in hohem Masse motivierend».*

**Brigitta Schuler**



*Praxistraining –  
Wie mache ich mich fit?*

Welche Sprachbilder / Sprichwörter / Metapher verwende ich selbst?

Wozu verwende ich es? (veränderter Bedeutungszusammenhang)

Was kommt raus, wenn ich das Bild „naiv wörtlich“ nehme?

Was für Weisheiten entdecke ich für mich selbst?

**Alternativ:**

Wähle ein Motiv aus den Metaphernwelten und erzähle eine **kurze** Alltagssituation mit Begriffen und Bildern aus diesem Themenbereich.

Zum Beispiel das Team bei deiner Arbeit, der Mittagstisch zu Hause ...

erweitere die Szene spielerisch leicht im Themenbereich verbleibend.

Gibt es neue Denkansätze? Ein neues Bild?



## *Zusammenfassung*

Metaphern sind komprimierte Geschichten.

Die eigene Wirklichkeitskonstruktion verändert sich mit der sprachlichen Reflexion. Das bisher festgefügte Bild wird aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.

Diese Multiperspektivität bringt Bewegung ins Denken. Damit wird das statische Bild zum dynamischen Narrativ.

Die Metapher wird zur Lösungsmetapher und kann sich von „inneren Schleifen“ lösen.

# *Verwendete Literatur*

**Bilder bewegen – Coaching mit  
Metaphern**

Brigitta Schuler, Junfermann Verlag

**Die systemische Metaphern-  
Schatzkiste**

Website

Holger Lindemann, V&R



ein herzliches  
Dankeschön