

~~Eltern~~ Partner Pers. Umfeld ?



Beziehungspflege

Organisation

Kontaktaufnahme
↳ Telefon

Persönliches Kontakt

↳ z.B. ein Treffen

Interesse-^{haben}zeigen
gegenseitig

Wertschätzung

Entscheiden mit wem Bez. pflegen

Gemeinsames betonen (vielschichtig) - einander um Rat fragen

Art-Intensität der Beziehung

Gemeinsame Gespräche & Erlebnisse

sich öffnen

Akzeptanz
Respekt in guten u. schlechten
Zeiten

~~Partner~~



Eltern

Beziehungspflege?

- telefonieren
- gemeinsam einkaufen
- administrative Hilfe / Übernahme v. Administration
- nach dem Befinden zur Endlichkeit fragen
- besuchen
- miteinander etwas unternehmen / Ferien
- bei ihnen Rat einholen
- über Vergangenes zuhören
- Versöhnungsgespräch versuchen
- gemeinsame Gespräche / Austausch
- in Aufgaben einbinden
- Interesse für ihre Anliegen
- gemeinsamer Rückblick
- Einblick in Familiengeschichte erhalten
- Wertschätzung entgegenbringen
- Ansprechen auf Unausgesprochenes
- geduldig zuhören, sich selber zurücknehmen
- gesunde Abgrenzung
- begleiten zu Ärzten usw.
- gegenseitige Wahrnehmung
- Ermutigung

Beziehung

Zu mir Selbst!



Selber aktiv werden
Versöhnung anstreben

- aktive Abgrenzung! :)
- eigenes Bedürfnis wahrnehmen

- mir selber treu bleiben
und nicht verunsichern
lassen

- Ängste klären
- gem. Zeit genießen

- Verantwortung als
Elternteil

~~Partner~~
~~eltern~~
~~Pers. Umfeld~~



Wünsche
+ Anliegen
Aus der Sicht
der Eltern?

- Zeit als Familie haben
 - Abschied feiern
 - für sich selbst sorgen / vorsorgen
 - mit "warme Händen" weitergeben
 - Kinder sollen Eltern versorgen
 - in den "eigenen Wänden" sterben
 - das Alterstheim selbst wählen
 - das Leben ordnen / bereinigen
 - letzte Wünsche erfüllen: zB Meer sehen
 - ganze Familie vereint
 - andere nicht belasten: Beerdigungskosten...
-
- Zuhören bei eigener Biographie
Interesse an " " "
 - Kinder beschenken (Grosszügigkeit)
 - Andenken weitergeben
 - Gutes tun mit Weitergabe von Gegenständen
 - Gesundheit
 - Kraft für Autonomie
 - Mobilität
 - Das Leben feiern / abfeiern (zB Disco)