

Zwangsstörungen bei Kindern

Monika Kramer-Kuoni

Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI

- Film
- Was sind Zwangsstörungen?
 - Wann ist es eine Zwangserkrankung?
- Verschiedene Zwangsarten
- Mögliche Ursachen
- Wo findet man Hilfe?
- Formen der Unterstützung
 - Therapieformen
 - Medikamente
 - Selbsthilfegruppen
- Fragen und Diskussionsrunde

Was sind Zwangsstörungen?

- Wiederholungen von Gedanken, Handlungen oder Handlungsimpulse
- Angst und Anspannung
- Kontrollbedürfnis / Perfektionismus

Was sind Zwangsstörungen?

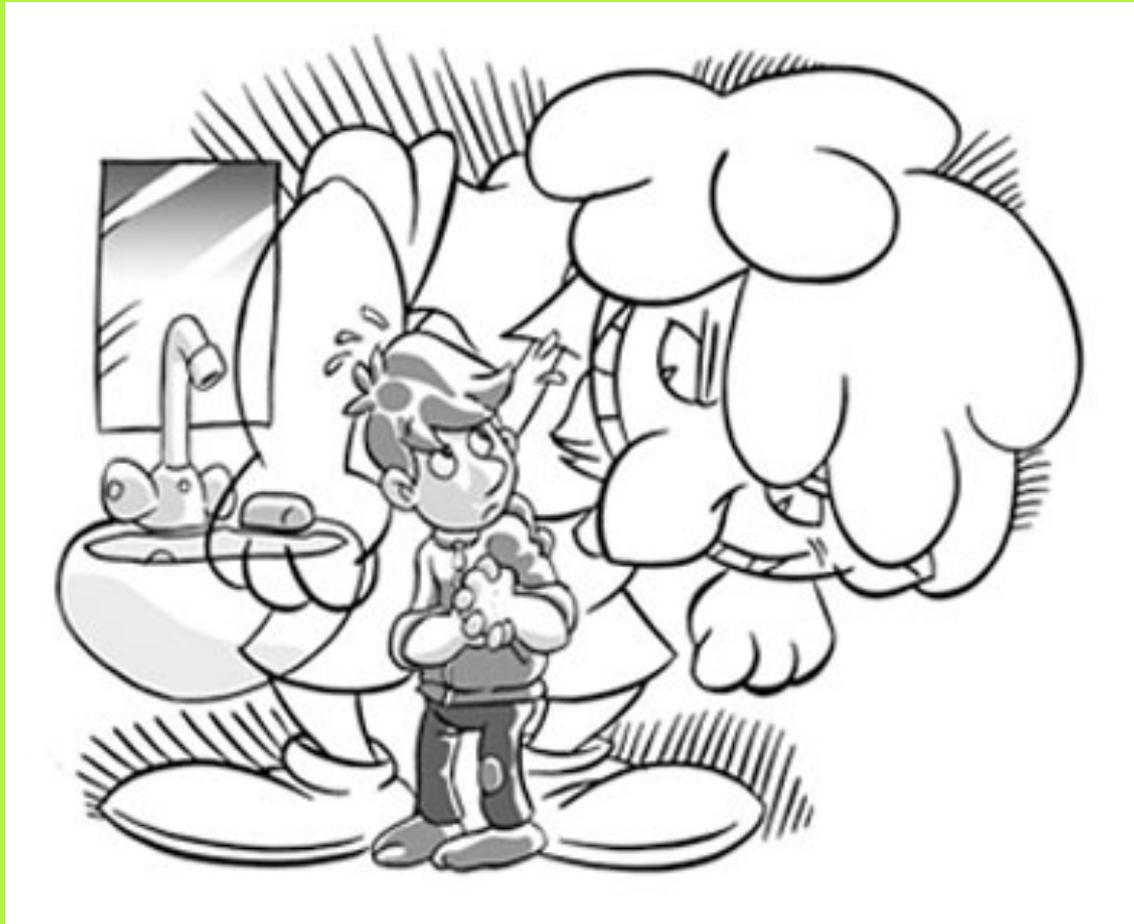
Wann ist es eine Zwangserkrankung?

- Rituale, Marotten oder eben Zwänge?
- Einschränkungen im alltäglichen, beruflichen und sozialen Leben
- Verlust der Flexibilität

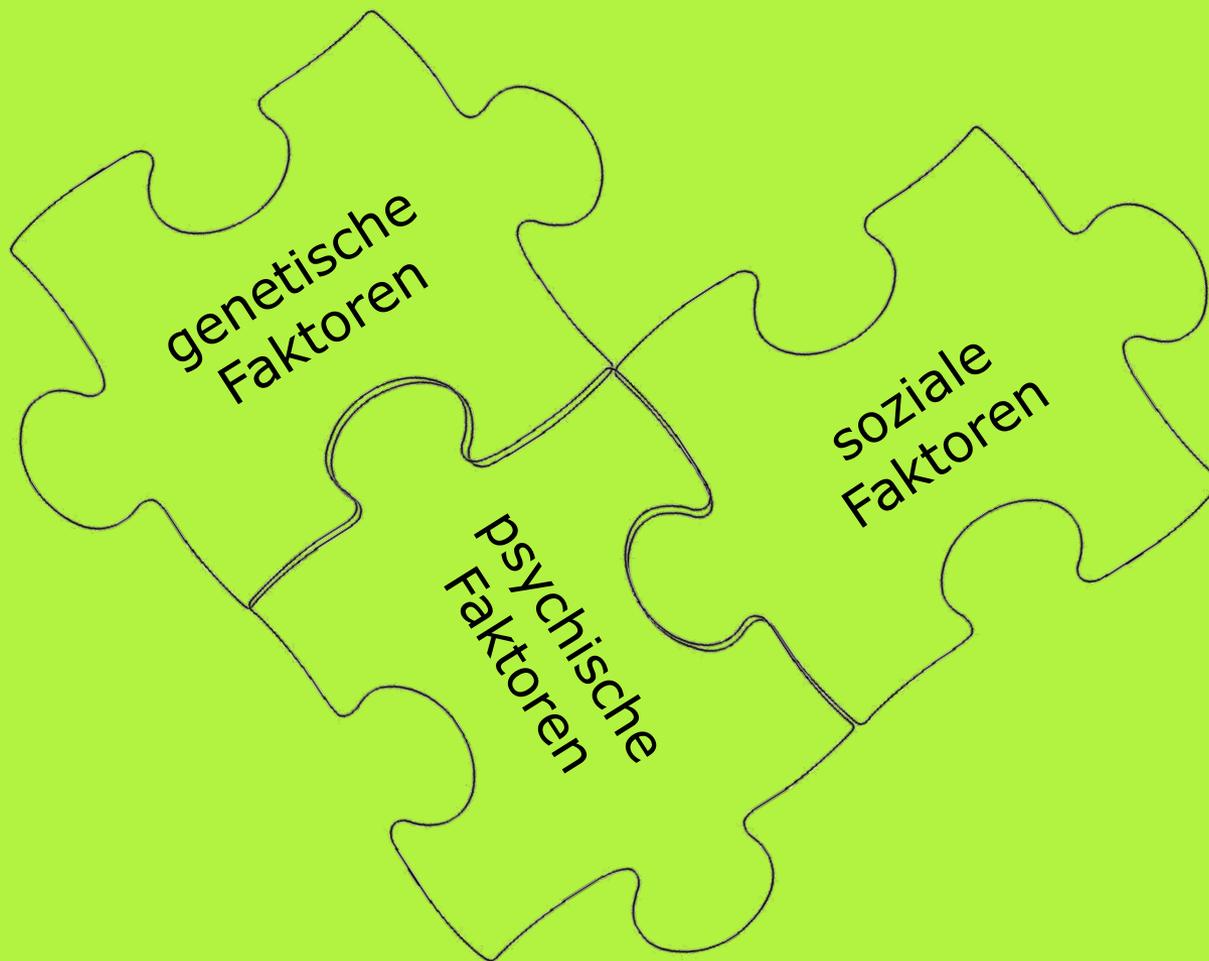
Verschiedene Zwangsarten

- Wasch- und Duschzwang
- Reinigungs- und Putzzwang
- Kontrollzwang
- Ordnungszwang
- Berührungszwang
- Sammelzwang
- Zahlenzwang





Mögliche Ursachen



Wo findet man Hilfe?

- Kinderarzt
- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst im jeweiligen Kanton
- Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen (SGZ)



- www.monika-kramer.ch

Therapieformen

- kognitive Verhaltenstherapie
 - „Expositionsübungen“

Medikamente

- Antidepressiva mit starker Serotoninwiederaufnahmehemmung (z.B. Sertralin, Fluoxetin)

Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfecenter, Zürich (Eltern von Kindern mit Zwängen)

Fragen und Diskussionsrunde



Danke für Ihr Interesse



„Prüfe nur kurz ob ich das Licht ausgeschaltet habe, Liebling.“