

Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Inhalt

- Vergleich früher und heute
- Arten der Verwöhnung
- Heutige Verwöhnung bei Kindern
- Ursachen der Verwöhnung
- Wirkung der Verwöhnung
- Verwöhnung in der Arbeitswelt
- Notwendigkeit von „Nacherziehung“
- Voraussetzungen dafür
- Veränderungen in Gang bringen
- Phasen bei der Entwöhnung



Verwöhnung nach Alfred Adler der größte Erziehungsfehler:

„... Es wird dann klarer werden als es bis jetzt erscheint, dass kein Übel größer ist als die Verwöhnung des Kindes mit ihren Folgen.“

*Alfred Adler in „Sinn des Lebens“, S. 106, 2008, Anaconda Verlag*

Wer denkt, dass er nicht verwöhnt ist?

Können wir heute überhaupt nicht verwöhnen in der Kindererziehung?

Was ist heute anders als in früheren Generationen?

Ein Beispiel: Als Nachkriegskind aufgewachsen....

....und trotzdem verwöhnt....

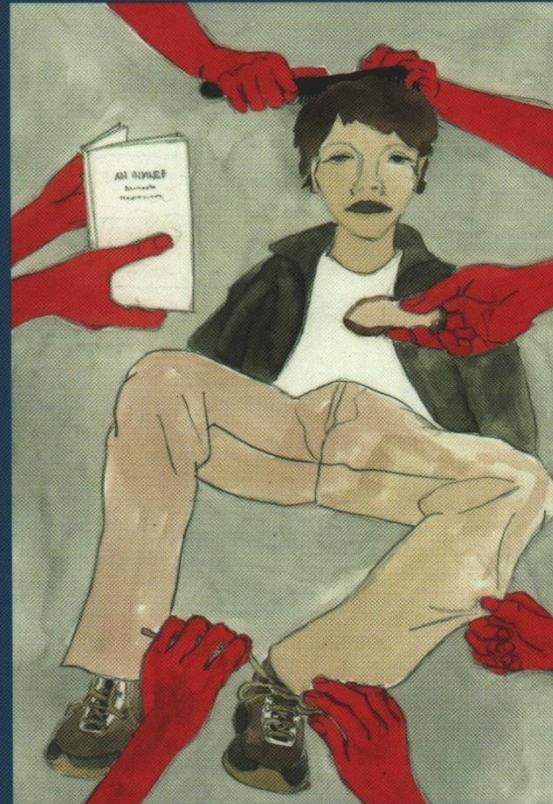
....und noch heute die Auswirkungen?

Jürg Frick

# Die Droge Verwöhnung

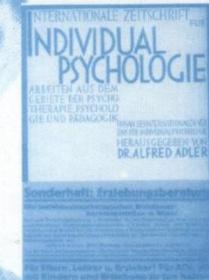
Beispiele,  
Folgen,  
Alternativen

Zweite, überarbeitete und ergänzte Auflage



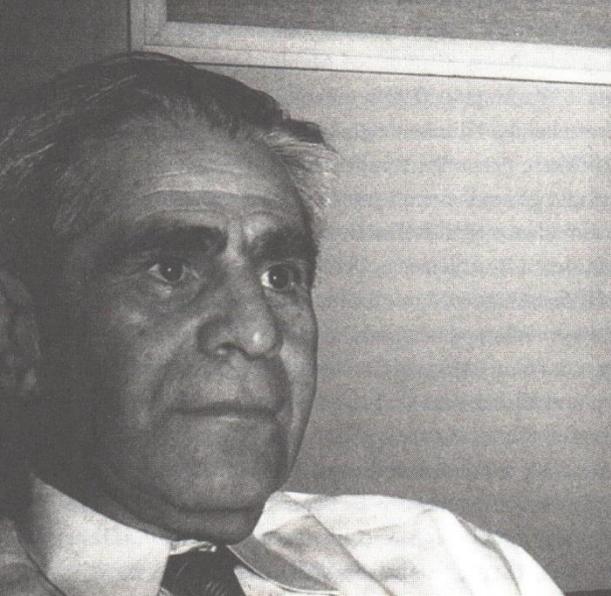
Verlag  
Hans Huber 

Jürg Rüedi



**Einführung  
in die individual-  
psychologische  
Pädagogik**  
**Alfred Adlers Konzept  
in der konkreten Erziehungspraxis**

**Haupt**



Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## **Verwöhnung der Kinder:**

„ Wir tun es auf mancherlei Art:

1. Wir **überhäufen** sie mit **Zärtlichkeit**.
2. Wir **bedauern sie unendlich**, wenn ihnen etwas weh tut, wir **bewundern sie überschwänglich** ob jeder Leistung, sind **maßlos eingebildet** auf ihre Schönheit und Intelligenz

und lassen all dies das Kind merken, indem wir **es zum Mittelpunkt der Familie machen**.

3. Wir **lesen ihnen jeden Wunsch von den Augen ab**,  
**können nicht nein sagen**.
4. Wir **gehörchen** ihnen, **lassen uns** von ihnen **beherrschen**, **respektieren ihre Launen**, auch wenn diese offenkundig nur den Zweck haben, uns zu tyrannisieren.“

*Erwin Wexberg in „Heilen und Bilden“, Verlag von J.F. Bergmann, 2. Auflage 1922, S. 173*

Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Heutige Formen der Verwöhnung

### 1. Überbehütung (overprotected children)

Helikopter- Mamas, - Eltern



Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Heutige Formen der Verwöhnung

2. (Die gut gemeinte) Bereitschaft, dem Kind etwas abzunehmen.



## Heutige Formen der Verwöhnung

### 3. Schwierigkeiten und Anforderungen aus dem Weg räumen.

„Curling-Eltern“



## Heutige Formen der Verwöhnung

### 3. Schwierigkeiten und Anforderungen aus dem Weg räumen.

„Curling-Eltern“



Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Heutige Formen der Verwöhnung

### 4. Keine Anstrengungen erwarten



## Heutige Formen der Verwöhnung

### 5. Überhäufen mit Materiellem (Geschenke, Spielsachen, Süßigkeiten,...)



## Heutige Formen der Verwöhnung

### 6. Überhäufen mit Immateriellem (Zärtlichkeiten, Trost, Behütung, Versprechen, ...)



## Heutige Formen der Verwöhnung

### 7. Unangemessene, überschwängliche Bewunderung

„Der Aufmarsch der Königskinder“ *Franziska Hidber*



Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Heutige Formen der Verwöhnung

### 8. Wenig oder kaum Grenzen setzen



Brennpunkt: Verwöhnung in der Gesellschaft

## Hotel Mama





„Die Menschheit ist die einzige Art in der gesamten Biologie, die nicht weiß,  
wie sie ihre Jungen erziehen soll.“

*Rudolf Dreikurs*



„Verwöhnung ist nicht Liebe!“

*Wolfgang Bergmann in Focus Online vom 12. August 2009*

## Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?

- Das Umfeld
- Aus Gemütlichkeit / Bequemlichkeit
- Eigene Bedürfnisse befriedigen (Zärtlichkeit, Sicherheit,...)
  - Zeitnot

## Wirkungen der Verwöhnung:

- Verwöhnung wirkt auf Dauer entmutigend
- Die Kinder glauben nicht, dass sie einen Beitrag leisten können, dass sie einen Wert haben, dass sie nützlich sind
  - Eingeschränkte Entwicklung
  - Kein Durchhaltevermögen
  - Abhängigkeitsverhältnisse

## Acht simple Tipps, die nichts kosten:

### **Was Kinder brauchen ...**

1. Genug Schlaf
2. Gesundes Essen
3. Unbeaufsichtigt draußen spielen
4. Lesen und Vorlesen

### **... und was nicht:**

5. einen eigenen Fernsehapparat
6. noch mehr Spielsachen
7. Gequengel
8. Elterliche Schuldgefühle

## Verwöhnung in der Arbeitswelt

### Symptome:

- Geringe Bereitschaft z. B. auch unattraktive Arbeiten zu erledigen
- Niedrige Frustrationstoleranz
- Hohe Ansprüche an Aufmerksamkeit, Anerkennung usw.
- Unerfüllbare Maßstäbe an andere anlegen
- Überzogene Erwartungen an Kollegen, Mitarbeiter und vor allem Vorgesetzte
- Permanente Kritik
- Schlampige Ausdrucksweise
- Wenig Initiative
- Andere Hängenlassen
- Mangelnde Empathie

## Verwöhnung in der Arbeitswelt

### Symptome:

- Geringe Veränderungsbereitschaft
- Eigener Komfort ist wichtiger als Belange des Unternehmens
- Hohe Anspruchshaltung
- Weiterbildung nur auf Kosten der Firma
- Als Vorgesetzte nur geringer Mut Mitarbeiter zu fordern
- Kein ehrliches und offenes Feedback
- wenig ausgeprägte Konfliktfähigkeit
- Verhalten eher von oben herab
- Vermeidung von Anstrengung

# **Notwendigkeit zur „Nacherziehung“**

Kindergarten

Schule

Betrieb

Ehrlich sich selbst die Frage stellen:

Bin ich selbst nicht auch verwöhnt?

## Voraussetzung zur „Nacherziehung“ in Unternehmen:

1. Mut und Bereitschaft von Vorgesetzten

2. Freundlich und fest handeln und das bedeutet im Einzelnen:

➤ Menschliche Akzeptanz

➤ Ermutigung und Anerkennung, aber auch Konflikte durchstehen

➤ Grenzen setzen hinsichtlich dem beträchtlichen Wunsch nach Aufmerksamkeit,

Schonung und Umsorgung

## Ausgleich von Geben und Nehmen

Nicht „was kriege ich?“ steht im Vordergrund, sondern „was ist mein Beitrag?“

„Bin ich überhaupt mein ›Geld‹ wert?“

## Wie kommt die Veränderung in Gang?

Geduld und langer Atem scheint nötig:

- Nicht bei den ersten Widerständen aufgeben
- Mit Gegenreaktionen rechnen (wer lässt sich schon gerne aus dem Paradies vertreiben?)
  - Nicht in Machtkämpfe einsteigen
  - Sich nicht beirren lassen

## **Phasen bei der „Entwöhnung“:**

1. Ausweichen
2. Widerstand
3. Scheinbare Anpassung
4. Einsicht und Freude

Danke für die Aufmerksamkeit