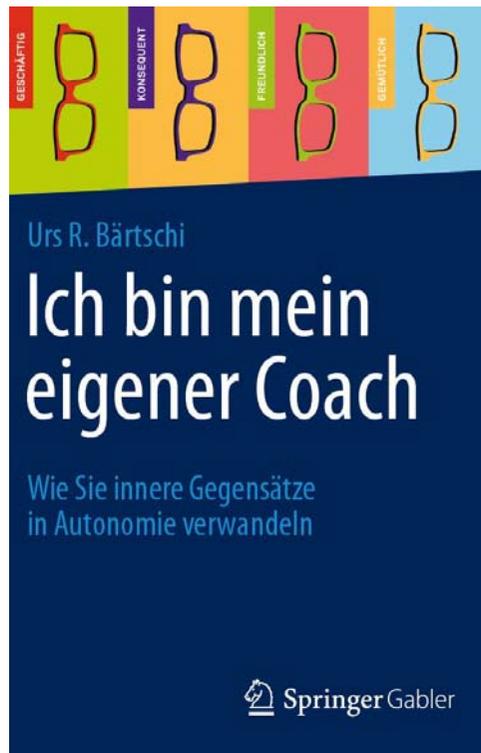


COACHINGPLUS

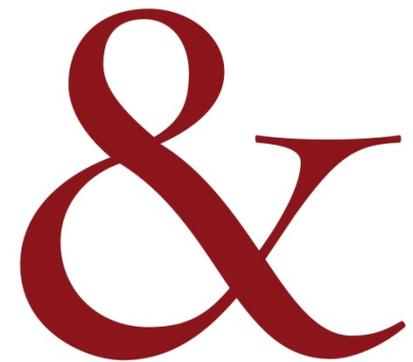
TRAINING

EMPOWERMENT

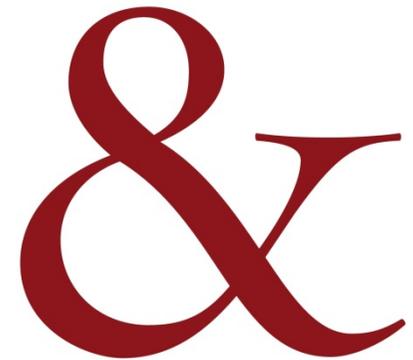


Grundrichtungen der Persönlichkeit

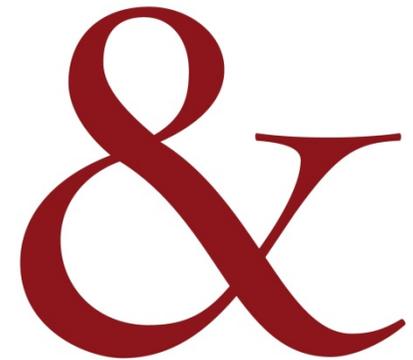
Sie stecken voller Ideen und möchten möglichst alle gleichzeitig umsetzen? Unbedingt sofort anfangen. Und das möglichst schnell. Neues ist spannend.



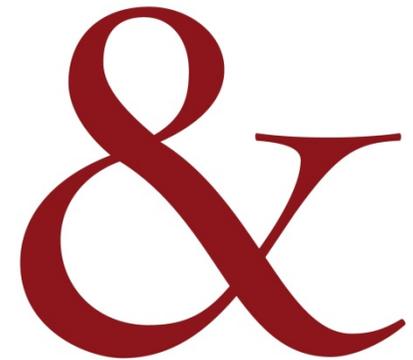
Sie achten auf eine genaue
Umsetzung. Arbeiten exakt und
behalten den Überblick. Auf Sie ist
Verlass.



Sie lieben Beziehungen und setzen sich dafür ein? In Konfliktsituationen schätzen Ihre Mitmenschen das Verbindende und Ausgleichende an Ihnen.



Sie lieben die Freiheit und bestimmen gerne selbst, wie Sie etwas machen und wann Sie es machen? Der Tag soll ohne Hektik beginnen.



Grundrichtungen der Persönlichkeit

1. Vier Typen
2. Verdeutlicht persönliche Ziele
3. Zeigt Stärken (ermutigt) und Schwächen (entmutigt)



Resultatorientiert

Konsequent

Geschäftig

Bedachtsame
Kontaktbereitschaft

Spontane
Kontaktbereitschaft

Gemütlich

Freundlich

Beziehungsorientiert

Die Geschäftigen: Mit 120% an die Spitze

- **Ermutigt**
- Aktiv
- Energiegeladen
- Leistungsfähig
- Ausdauernd
- Selbstständig
- Verantwortungsbewusst
- Führungsstark
- Fantasievoll
- Bereit, neue Wege zu gehen
- Ehrgeizig
- Gewinnermentalität
- Lernt aus Fehlern
- Bereit für Herausforderungen
- Klares Ziel vor Augen
- Sozialkompetent

- **Entmutigt**
- Schlechter Verlierer
- Konkurrenzdenken
- Mischt sich schnell ein
- Muss im Mittelpunkt stehen
- Überverantwortlich
- Weckt Schuldgefühle
- Will das letzte Wort
- Wirkt arrogant
- Zwängt anderen Meinung auf
- Tiefe Stresstoleranz
- Entwertet
- Übt Druck aus



Die Konsequenzen: Sicherheit

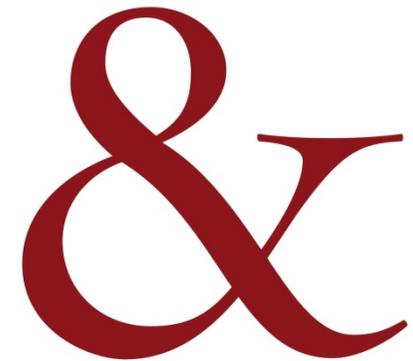
- **Ermutigt**
 - Zuverlässig
 - Verantwortungsbewusst
 - Handeln überlegt
 - Produktiv
 - Konsequenz
 - Entschlossen
 - Geradlinig
 - Vermitteln Sicherheit
 - Führungsstark
 - Gefühl für Zeit und Ordnung
 - Organisationsgeschick
 - Kommunizieren klar
 - Hohe Fachkompetenz
 - Unabhängig
 - Halten sich im Hintergrund
- **Entmutigt**
 - Engen durch Kontrolle ein
 - Verlieren sich im Detail
 - Geringe Spontaneität
 - Wenig experimentierfreudig
 - Entscheidungsangst
 - Sozialer Abstand
 - Verdrängen Gefühle
 - Bestehen auf klarer Rollenverteilung
 - Wenig Vertrauen in andere
 - Ungeduldig, wenn Ziele nicht erreicht werden
 - Enges Sichtfenster
 - Sturheit



Die Freundlichen: Diplomatisches Geschick

- **Ermutigt**
- Diplomatisch
- Friedensstiftend
- Tolerant
- Rücksichtsvoll
- Freundlich und hilfsbereit
- Gute Menschenkenntnis
- Hohe Sozialkompetenz
- Einfühlend
- Anpassungsfähig
- Gute Gesprächspartner
- Kontaktfreudig
- Grosszügig
- Unterhaltsam
- Lachen gerne

- **Entmutigt**
- Erwartet erhöhte Zustimmung
- Geringe Selbstbehauptung
- Durchsetzungsschwach bei eigenen Interessen
- Weichen Konflikten aus
- Fürchten Disharmonie
- Lassen sich überreden
- Mühe, konsequent zu sein
- Abhängig von anderen
- Wenig risikofreudig
- Übernehmen negative Stimmungen
- Schweigend
- Bedrückt
- Neigt zu unbewusster Schonung



Die Gemütlichen: Lebensfreude

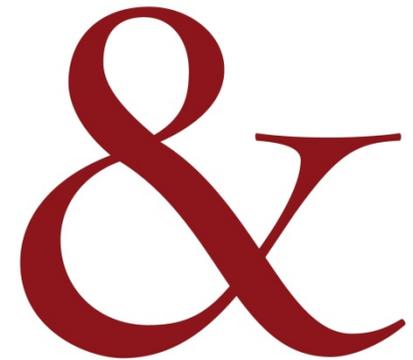
- **Ermutigt**
- Grosse Lebensfreude
- Auge für das Schöne
- Können abschalten und geniessen
- Leben in den Tag hinein
- Sorgen für Wohlfühlatmosphäre
- Ihre Freude steckt an
- Schauen gut zu sich
- Optimistisch
- Unbekümmert
- Zufrieden
- Gesund
- Ausgeglichen und gelassen
- Tolerant
- Selbstsicher
- Autonom

- **Entmutigt**
- Ungeduldig
- Mögen Stress und Druck nicht
- Fühlen sich schnell überlastet
- Verschieben unangenehme Arbeiten
- Geben Verantwortung ab
- Nicht produktiv
- Weniger erfolgreich
- Können mit Vorschriften und Regeln schlecht umgehen
- Oberflächlich
- Egoistisch
- Neigen zur schnellen Entlastungsfindung:
„Das kann ich nicht!“



Erstellen Sie eine Rangliste

- Welche Grundrichtung steht bei Ihnen an welcher Stelle?
- Welche Grundrichtung drängt sich bei Ihnen am häufigsten auf den ersten Platz?
- Welche muss sich hinten anstellen?



Viel Lebensfreude!

COACHINGPLUS

TRAINING

EMPOWERMENT